

Musik ist Schwingung

Der Klang meiner Stimme hat viele Farben. Beim Singen oder Sprechen kann ich sie hörbar machen. Es ist hörbar, ob ich mich freue oder ärgere, verzweifelt oder zuversichtlich bin. Ein anderer singt mit, wir stimmen uns aufeinander ein. Wir atmen immer an der gleichen Stelle. Wir schwingen im gleichen Takt. Die Stimmen verschmelzen oder sondern sich ab. Lass uns das Gleiche auf der Trommel oder dem Monochord ausprobieren.

Musik ist Kommunikation

Ich höre mein eigenes Instrument und spüre meine Spannung. Langsam entspanne ich mich. Jetzt fühle ich mich sicher und kann auch dem anderen zuhören. Die Musik ist so berührend, dass wir uns zu Bewegung hinreißen lassen. Es wird fast schon ein kleiner Tanz. Das Musizieren tat gut, jetzt kann ich auch wieder mit dir reden.

Musik ist Freude

Wir spielen miteinander. Blickkontakt ist möglich. Wir lächeln. Fast scheint es so, als ob die Ocean-Drum uns hält und nicht umgekehrt. Gemeinsames musikalisches Tun löst Blockaden, entspannt und setzt neue Kräfte für die Bewältigung des Alltags frei.

www.platin-e.de

Anne Oeckinghaus

Jahrgang 1966, ist Musikerin (Querflöte, Gesang), Diplom-Musiktherapeutin/HPG (Mitglied im DMtG) und Musikpädagogin.

Als Therapeutin hat sie langjährige Erfahrung mit Kindern mit Schulschwierigkeiten, als Lehrerin an Haupt- und Gesamtschulen begeistert sie ihre Schüler u.a. mit Stomp, Samba, Stockkampftanz, HipHop ...

Seit 2007 ist sie Mutter einer Tochter.

Kontakt:

Ohrmuschel
Musiktherapeutische Praxis

Hingbergstr. 118 b
45468 Mülheim

Tel. 0208 30 56 811
Fax 0208 38 99 196

anne.oeckinghaus@googlemail.com
www.ohrmuschel-therapie.de

Praxis der Kinderärztin
Dr. med. Ulrike Breckling
Delle 46
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel. 0208 44 50 65



Musiktherapeutische Beratung mit Übungen für Eltern, Säuglinge und Kleinkinder mit Anne Oeckinghaus



Mit kleinen Kindern leben

Eltern sind vielfältigen Anforderungen ausgesetzt: Stress, Krisen, eigene belastende Erfahrungen oder Trennungen. Wie können sie mit ihren Kindern trotz dieser Erschwernisse glücklich leben?

Manche Kinder zeigen Auffälligkeiten

Säuglinge (0-1 Jahr)

- anhaltendes Schreien
- Schlaf- und Fütterungsstörungen

Kleinkinder (2-4 Jahre)

- Ignorieren von Grenzen
- Beißen, Schlagen, Spucken

Vorschulkinder (5-6 Jahre)

- sozialer Rückzug
- Sprachverzögerung

Die psychische und soziale Gesundheit von Kindern hängt von einer guten Entwicklung ihrer zwischenmenschlichen Beziehungen ab.

Kindliche Entwicklungspsychologie

Mit der Beratung und den Übungen können Eltern ...

- ein Bewusstsein dafür entwickeln, welche Regeln und Normen welches Verhalten nach sich ziehen
- mehr Toleranz für die Andersartigkeit ihres Gegenübers entwickeln und dadurch neue Wege ausprobieren
- ihre Wahrnehmung schärfen, wie unterschiedlich die Gefühle in einer Situation sein können
- lernen, wie sie der Beziehung zu ihrem Kind mehr Aufmerksamkeit schenken können

Manche Eltern empfinden auch zusätzliches entwicklungspsychologisches Hintergrundwissen als hilfreich, um Situationen besser zu verstehen und Konflikte zu entspannen.

Musiktherapie

Eine erfahrungsorientierte Beratung mit vielen praktischen Übungen

- Sie ist gedacht für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.
- Sie dauert 5 bis 6 Sitzungen.
- Es wird Musik eingesetzt, aber keine Angst: Sie brauchen keinerlei musikalische Vorbildung!
- Ihre Wünsche für Ihr Kind werden einbezogen.
- Ihre aktive Teilnahme ist Voraussetzung für einen gelingenden Entwicklungsprozess.
- Ich zeige Ihnen leichte Übungen für zu Hause, mit denen Sie die Erfahrungen verfestigen können.

Die Beratung findet in der Musiktherapeutischen Praxis Ohrmuschel oder der Kinderarztpraxis von Frau Dr. med. Ulrike Breckling statt.



Pia, 4 Jahre